

*Dr. Roque F. Cutulí - Dra. Silvana Cutulí*

**INSTRUCTIVO PARA EMBARAZADAS:**

**INFALTABLES PARA EL BOLSO DEL RECIEN NACIDO Y DE SU MAMÁ:**

**Para la Mamá:**

- Dos camisones con abertura en el frente para amamantar.
- Varias prendas de ropa interior cómoda.
- Apósitos Vaginales para puérperas.
- Pantuflas u ojotas.
- Discos absorbentes de lactancia.
- Crema de Caléndula.
- Cepillo de dientes y dentífrico.
- Shampoo y Crema de Enjuague para el cabello.
- Cepillo para el cabello.
- Jabón Neutro para el cuerpo.
- Desodorante y perfume.
- Crema humectante para el cuerpo.
- Faja abdominal.
- Un conjunto de ropa cómoda para el día del alta médica.

*Dr. Roque F. Cutulí - Dra. Silvana Cutulí*

**Para tu bebé:**

- Seis camisetas pañaleras con piernas y mangas largas que se cierren por delante (preferentemente con botones, NO con cierre).
- Medias y gorro (durante las primeras 48 hrs. Los bebés no regulan bien su temperatura corporal y pierden mucho calor por su cabecita por lo que es importante utilizar el gorro).
- Varios baberos.
- Conjunto de ropa para volver a casa, que incluya una manta de abrigo.
- 20 a 30 pañales especiales para recién nacidos.
- Algodón y oleo calcáreo.
- Gasas y alcohol para higienizar el cordón umbilical.
- Lima para las uñas (NUEVA).
- No utilizar colonias en el recién nacido ya que pueden irritar su piel o vías respiratorias.
- Recuerda que NO se aconseja bañarlos hasta tanto se caiga el cordón umbilical. La caída del mismo se produce habitualmente entre los 7 y 15 días de nacido.
- Es muy importante FORMENTAR E INSISTIR con la LACTANCIA MATERNA, dado que no solo favorece el vínculo entre la madre y el recién nacido sino que también aporta nutrientes y anticuerpos fundamentales para su correcto desarrollo físico y neuronal.



---

**SERVICIO DE TOCGINECOLOGÍA  
Y FLEBOLOGÍA LASER**

---

*Dr. Roque F. Cutulí - Dra. Silvana Cutulí*

- Recuerda acordar la cita con el pediatra y asistir para el primer control de su bebé a las 48 hrs. del alta médica.